

МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 07 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Омлет	2/6	100	80	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	150	
диета	Чай	10/10	-	-	180	
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	
Каллораж приема пищи:			382	297	388	
10.00. часов	Яблоко/Банан	23/23,11	100	100	100	
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из припущенное моркови с растительным маслом	13/1	50	30	50	
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной с курой	5/2+13	180+30	150+20	180+30	
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	
	Рис отварной рассыпчатый	45/3	110	90	110	
	Соус молочный	1/11	40	20	-	
	Витаминный напиток	19	180	-	180	
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	
Каллораж приема пищи:			418	334	383	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	14/4	150	140	150	
	Чай	10/10	180	140	180	
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	
	Вафли	15	50	40	50	
Каллораж приема пищи:			352	300	352	
Стоимость дня: 262,26						