

МАДОУ детский сад № 15  
МЕНЮ НА 11 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	
диета	Чай	10/10	-	-	180	
Каллораж приема пищи:			421	347	331	
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	21/1	50	30	50	
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	19/2	180	150	180	
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	180	160	180	
	Соус молочный	456	40	20	-	
	Рыба тушеная с овощами	4/7	70	-	70	
ясли	Биточка рыбная	9/7	-	50	-	
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	
Каллораж приема пищи:			445	345	420	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с лапшкой	21/2	180	150	-	
	Кофейный напиток с молоком	10/10	180	140	-	
	Ватрушка со сметаной	15	50	40	-	
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	
диета	Чай	10/10	-	-	180	
диета	Макароны отварные	43-2/3/1	-	-	180	
Каллораж приема пищи:			356	292	486	
Стоимость дня: 116,08						