

МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 11 апреля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	127	130	110	130	
	Соус молочный сладкий	2/11	40	20	-	
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	
диета	Чай	10/10	-	-	180	
Каллораж приема пищи:			317	249	249	
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварного картофеля с кукурузой и раст.маслом	27/1/1	50	30	50	
	Суп картофельный с макаронами и курой	18/2+13	180	150	180	
	Зразы рыбные рубленые	133	70	50	70	
	Рис отварной рассыпчатый	45/3	130	110	130	
	Соус молочный	1/11	40	20	-	
	Витаминный напиток	19	180	-	180	
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	
Каллораж приема пищи:			386	333	351	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Свекла тушеная	17/3	180	160	180	
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	
	Пирожок с морковью и повидлом	15/12	60	50	60	
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	
диета	Чай	10/10	-	-	180	
диета	Вафли	15	-	-	50	
Каллораж приема пищи:			409	348	398	
Стоимость дня: 160,14						