

МАДОУ детский сад № 15

МЕНЮ НА 18 апреля 2025г.

ВРЕМЯ		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Омлет	2/6	100	80	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Каша гречневая отварная со сл маслом	2/4	-	-	150	150
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			383	298	388	249
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	13/1	50	30	50	50
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	8/2	180	150	180	150
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	90
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	130
	Витаминный напиток	19	180	-	180	180
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			356	298	356	356
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша рисовая вязкая с морковью	97	150	140	150	150
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Печенье	17	50	40	50	50
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
Каллораж приема пищи:			448	382	448	448
Стоимость дня: 153,01						