

МАДОУ детский сад № 15

МЕНЮ НА 07 марта 2025г.

ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛЮДА		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	
ЗАВТРАК Омлет		2/6	100	80	-	-	
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	0	
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	0	
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	150	0	
диета	Чай	10/10	-	-	180	0	
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	0	
Каллораж приема пищи:			382	297	388	0	
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из припущенное моркови с растительным маслом	13/1	50	30	50	0	
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной с курой	5/2+13	180+30	150+20	180+30	0	
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	0	
	Рис отварной рассыпчатый	45/3	110	90	110	0	
	Соус молочный	1/11	40	20	-	0	
	Витаминный напиток	19	180		180	0	
	ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	0
		Хлеб ржаной	01	50	40	50	0
Каллораж приема пищи:			418	334	383	0	
усиленный полдник	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	14/4	150	140	150	0	
	Чай	10/10	180	140	180	0	
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	0	
	Вафли	15	50	40	50	0	
Каллораж приема пищи:			352	300	352	0	
Стоимость дня:							