

Детский сад № 15
ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛ

ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛЮДА		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	5/4	150	140	150	-
	Чай	10/10	180	140	180	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
Каллораж приема пищи:			310	257	310	
10 00. часов	Сок	12	100	100	100	-
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	13/1	50	30	50	-
	Суп картофельный с рыбой	19/2	180	150	180	-
	Биточки из мяса говядины паровые	14/8	70	50	70	-
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	44/3	110	90	110	-
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	-
Каллораж приема пищи:			586	441	551	
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с картофелем	4/6	100	80	-	-
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-
	Вафли	15	50	40	50	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	-
диета	Картофельное пюре	3/3	-	-	180	-
диета	Яйцо отварное	3/3/4	-	-	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	-
Каллораж приема пищи:			399	316	431	
Стоимость дня: 158,89						