

МАДОУ детский сад № 15

МЕНЮ НА 11 марта 2025г.

ВРЕМЯ		НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
				САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Капша гречневая молочная с маслом сливочным		2/4	150	140	150	
	Какао с молоком		14/10	180	140	-	
	Хлеб с маслом		1/13	40	30	40	
диета	Чай		10/10	-	-	180	
Каллораж приема пищи:				421	347	331	
10.00. часов	Яблоко		23	100	100	100	
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом		21/1	50	30	50	
	Суп крестьянский с крупой, сметаной		19/2	180	150	180	
	Рис отварной рассыпчатый		20/8	180	160	180	
	Соус молочный		456	40	20	-	
	Рыба тушеная с овощами		4/7	70	-	70	
ясли	Биточка рыбная		9/7	-	50	-	
	Компот из сухофруктов		6/10	180	140	180	
	Хлеб ржаной		01	50	40	50	
Каллораж приема пищи:				445	345	420	
усиленный ПОДНИК	Суп молочный с лапшой		21/2	180	150	-	
	Кофейный напиток с молоком		10/10	180	140	-	
	Ватрушка со сметаной		15	50	40	-	
	Хлеб пшеничный		9	40	30	40	
диета	Чай		10/10	-	-	180	
диета	Макароны отварные		43-2/3/1	-	-	180	
Каллораж приема пищи:				356	292	486	
Стоимость дня: 116,08							