

МЕНЮ НА 12 марта 2025г.			ОБЪЕМ БЛЮДА			
№ тех. карты	САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты		
Завтрак	Каша ассорти молочная (рис+греча) с маслом сливочным	18/4	150	140	150	
	Снежок	251	150	110	150	
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	
Каллораж приема пищи:			370	287	370	
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	
Каллораж приема пищи:						
Обед	Салат из квашенной капусты с раст.маслом	7	50	30	50	
ясли	Салат из припущенной моркови с раст маслом	13/1	-	30	-	
	Борщ со сметаной	2/2	180	150	180	
	Запеканка картофельная, фарш. отв.мясом говядины с овощами	38/8	140	120	140	
	Соус молочный	1/11	40	20	-	
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140		
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	
Каллораж приема пищи:			421	325	386	
Усиленный полдник	Рагу из овощей	18/3	180	170	180	
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	
диета	Чай	10/10	-	-	180	
	Булочка осенняя	271	60	50	60	
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	
Каллораж приема пищи:			171	152	148	
Стоимость дня: 149,07						