

Участок № 15  
детский сад  
№ 15  
ОГРН 1026600789888

| № 15                  |                                               | № тех. карты | ОБЪЕМ БЛЮДА |      |                   |                                       |
|-----------------------|-----------------------------------------------|--------------|-------------|------|-------------------|---------------------------------------|
| ВРЕМЯ                 | НАЗВАНИЕ БЛЮДА                                |              | САД         | ЯСЛИ | ДИЕТА безмолочная | ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты |
| ЗАВТРАК               | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 8/4          | 150         | 140  | 150               |                                       |
|                       | Чай                                           | 10/10        | 180         | 140  | 180               |                                       |
|                       | Хлеб с маслом                                 | 1/13         | 40          | 30   | 40                |                                       |
| Калораж приема пищи:  |                                               |              | 328         | 274  | 328               |                                       |
| 10.00. часов          | Яблоко                                        | 23           | 100         | 100  | 100               |                                       |
| Калораж приема пищи:  |                                               |              |             |      |                   |                                       |
| ОБЕД                  | Салат из припущенной моркови с раст маслом    | 10/1         | 50          | 30   | 50                |                                       |
|                       | Суп картофельный с бобовыми с курой           | 17/2+14      | 180         | 150  | 180               |                                       |
|                       | Биточки (котлеты) из мяса кур                 | 5/9          | 80          | 60   | 80                |                                       |
|                       | Картофельное пюре                             | 3/3          | 130         | 110  | 130               |                                       |
|                       | Компот из сухофруктов                         | 6/10         | 180         | 140  | 180               |                                       |
|                       | Хлеб ржаной                                   | 01           | 50          | 40   | 50                |                                       |
| Калораж приема пищи:  |                                               |              | 550         | 479  | 550               |                                       |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК     | Капуста тушеная                               | 8/3          | 180         | 170  | 180               |                                       |
| ясли                  | Макаронные изделия отварные                   | 43-3/2/1     | -           | 170  | -                 |                                       |
|                       | Кофейный напиток с молоком                    | 13/10        | 180         | 140  | -                 |                                       |
| диета                 | Чай                                           | 10/10        | -           | -    | 180               |                                       |
|                       | Пряник                                        | 16           | 50          | 40   | 50                |                                       |
|                       | Хлеб пшеничный                                | 9            | 40          | 30   | 40                |                                       |
| Калораж приема пищи:  |                                               |              | 423         | 478  | 374               |                                       |
| Стоимость дня: 129,46 |                                               |              |             |      |                   |                                       |