МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 14 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	127	130	110	130	-
	Соус молочный сладкий	2/11	40	20	-	-
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	-	180
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
Каллораж приема пищи:			317	249	250	186
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварного картофеля с кукурузой и раст.маслом	27/1/1	50	30	50	50
	Суп картофельный с макаронами	18/2	180	150	180	180
	Зразы рыбные рубленые	133	70	50	70	70
-	Рис отварной рассыпчатый	45/3	130	110	130	130
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Витаминный напиток	19	180	-	180	180
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			386	333	351	351
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Свекла тушеная	17/3	180	160	180	180
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Пирожок с морковью и повидлом	15/12	60	50	60	60
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Вафли	15	-	-	50	50
Каллораж приема пищи:			410	348	397	397

Стоимость дня: 167,0