



ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛЮДА		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сл.	7/4	150	140	150	150
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			363	307	363	218
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из припущенной моркови с раст.маслом	13/1	50	-	50	50
	Суп пюре из разных овощей с гренками с курой	27/2+34/2	180+29	150+29	180+29	180+29
	Биточка мясная из говядины	14/8	70	50	70	70
	Макароны отварные	43/3	110	90	110	110
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01-1	30	20	30	30
Каллораж приема пищи:			572	386	537	537
усиленный полдник	Омлет с картофелем	4/6	100	80	-	-
	Вафли	15	50	40	50	50
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40
диета	Картофельное пюре	3/3/4	-	-	180	180
Каллораж приема пищи:			358	284	432	432
Стоимость дня: 161,64						