МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 19 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная. молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	15/4	150	140	150	150
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			380	315	331	186
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	7	50	-	50	50
ясли	Салат из припущенной моркови и растительным маслом	13/1	-	30	-	-
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	8/2	180	150	180	150
	Мясо говядина тушеное с овощами	3/8	180	160	180	180
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			426	350	426	426
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Морковь тушеная	10/3	180	160	180	180
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Печенье	17	50	40	50	50
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
Каллораж приема пищи:			396	328	396	396
Стоимость дня: 154,48						