МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 20 марта 2025г.

ПРИЕМ ПИЩИ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	11/4	150	140	150	150
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			354	296	331	188
10.00 часов	Яблоко	23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварного картофеля, моркови с растительным маслом	28/1	50	30	50	50
	Свекольник со сметаной	5/2	180	150	180	150
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	31/8	180	160	180	180
	Соус сметанный с томатом	456	40	-	-	-
ясли	Соус сметанный натуральный	6/11	-	20	-	-
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			483	341	483	395
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле творожное	19/5	130	110	130	-
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Соус повидло	20	40	20	40	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Макароны отварные	43/3/2	-	-	-	180
Каллораж приема пищи:			323	271	327	257
Стоимость дня: 210,29						