



ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛЮДА		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Омлет	2/6	100	80	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Каша гречневая отварная со сл маслом	2/4	-	-	150	150
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			383	298	388	249
10.00. часов	Бананы	23/11	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из моркови с растительным маслом	10/1	50	30	50	50
	Щи из квашеной капусты (вегетарианские) со сметаной	27	180	150	180	150
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	90
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	130
	Витаминный напиток	19	180		180	180
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			307	257	307	307
усиленный полдник	Каша рисовая вязкая с морковью	97	150	140	150	150
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Пирожок с повидлом	17/2-12	40	20	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Пряник	9	-	-	40	40
Каллораж приема пищи:			402	351	447	261
Стоимость дня: 173,75						