



МАДОУ детский сад № 15

МЕНЮ НА 24 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	5/4	150	140	150	150
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			310	258	310	165
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	32/1	50	30	50	50
	Суп картофельный с рыбой	19/2	180	150	180	150
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	20/8	180	160	180	180
	Соус сметанный с томатом	456	40	-	40	-
ясли	Соус сметанный	6/11	-	20	-	-
	Компот из свежих яблок	242	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			4040	260	4040	316
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с картофелем	4/6	100	80	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Вафли	15	50	40	50	50
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Макаронный изделия	43/3/2	-	-	130	130
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40
Каллораж приема пищи:			309	246	495	495
Стоимость дня: 204,10						