



МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 25 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каши гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	150
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
	диета Чай	10/10	-	-	180	180
	диета Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			421	277	331	186
10.00, часов	Яблоко	23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	32/1	50	30	50	50
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	19/2	180	150	180	150
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	180	160	180	180
	Соус молочный	456	40	20	-	-
	Рыба тушеная с овощами	6/11	70	-	70	70
ясли	Биточка рыбная	9/7	-	50	-	-
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			455	371	420	420
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Капуста тушеная	4/6	100	-	100	100
ясли	Макароны отварные	43-2/3/1	-	170	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Ватрушка со сметаной	6/12	50	40	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Печенье	17	-	-	50	50
Каллораж приема пищи:			385	454	373	373
Стоимость дня: 123,85						