



ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша ассорти молочная (рис, гречневая крупа) с сл.маслом	18/4	150	140	150	150
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Калораж приема пищи:			390	319	300	161
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Калораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	7	50	-	50	50
ясли	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	13/1	-	30	-	-
	Борщ со сметаной	2/2	180	150	180	150
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	6/9	140	120	140	140
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Калораж приема пищи:			427	331	392	392
усиленный полдник	Рагу из овощей	18/3	180	170	180	180
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
	Булочка осенняя	271	60	50	60	60
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
Калораж приема пищи:			171	152	148	148
Стоимость дня: 118,44						