

Удобрение
касса
Удобрение

МАДОУ детский сад № 15

МЕНЮ НА 28 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	9/5	130	110	130	-
	Соус молочный сладкий	2/11	40	20	-	-
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	-	150
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			515	402	448	186
10.00. часов	Сок/Яблоко	12/23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	13/1	50	30	50	50
	Суп картофельный с макаронами с курой	18/2+13	180	150	180	150
	Зразы рыбные рубленые	133	70	50	70	70
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	130
	Витаминный напиток	19				180
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			315	292	315	315
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Свекла тушеная	17/3	180	160	180	180
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Пирожок с повидлом	17-2/12	60	50	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Вафли	15	-	-	50	50
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
Каллораж приема пищи:			453	384	397	397
Стоимость дня: 194,30						