



МАДОУ детский сад № 15

МЕНЮ НА 31 марта 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сл.	7/4	150	140	150	150
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			363	306	363	217
10.00, часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из припущенной моркови и раст.маслом	13/1	50	30	50	50
	Суп пюре из картофеля с гренками	25/2+34/2	180+29	150+29	180+29	180+29
	Биточки из мяса говядины паровые	14/8	70	50	70	70
	Макароны отварные	43/3	110	90	110	110
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Компот из сухофруктов	36	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01-1	30	20	30	30
Каллораж приема пищи:			573	441	569	538
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога	9/5	180	160	180	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Соус повидло	20	50	40	-	-
	Булочка осенняя	271	60	50	60	60
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	-	150
Каллораж приема пищи:			351	292	271	186
Стоимость дня: 179,56						