

МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 03 апреля 2025г.

ВРЕМЯ		НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
				САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная молочные продукты
ЗАВТРАК			11/4	150	140	150	150
	Чай с молоком		12/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом		1/13	40	30	40	-
диета	Чай		10/10	-	-	180	180
диета	Хлеб пшеничный		9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:				354	297	331	186
10.00, часов	Сок		12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком с раст. маслом		7	50	-	50	50
ясли	Салат из припущенной моркови с раст.маслом		10/1	-	30	-	-
	Свекольник со сметаной и курой		5/2+13	180	150	180	150
	Суфле из кури		8/9	70	50	70	70
	Сложный гарнир (капуста тушеная, картофельное пюре		8/3+3/3/3	130+65	-	130+65	130+65
ясли	Картофельное пюре		3/3/1	-	110	-	-
	Компот из свежих яблок		242	180	140	180	180
	Хлеб ржаной		01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:				583	423	583	583
усиленный полдник	Запеканка из творога с морковью		13/5	180	160	130	-
	Чай		10/10	180	140	180	180
	Соус молочный сладкий		20	40	20	-	-
	Хлеб пшеничный		9	40	30	40	40
диета	Макароны отварные		43/3/2	-	-	-	180
Каллораж приема пищи:				459	387	415	257
Стоимость дня: 192,15							