

№ 15	ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ
12.26.00.705.538	Каша гречневая ЗАВТРАК молочная с ма

ВРЕМЯ ПОДАЧИ НАЗВАНИЕ БЛЮДА		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА 2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	0
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	0
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	0
диета	Чай	10/10	-	-	180	0
Каллораж приема пищи:			421	347	331	0
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	0
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	21/1	50	30	50	0
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	19/2	180	150	180	0
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	110	90	110	0
	Соус молочный	456	40	20	-	0
	Рыба тушеная с овощами	4/7	70	-	70	0
ясли	Биточка рыбная	9/7	-	50	-	0
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	0
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	0
Каллораж приема пищи:			445	346	420	0
УСИЛЕННЫЙ ПОДНИК	Суп молочный с лапшой	21/2	180	150	-	0
	Кофейный напиток с молоком	10/10	180	140	-	0
	Ватрушка со сметаной	15	50	40	-	0
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	0
диета	Чай	10/10	-	-	180	0
диета	Макароны отварные	43-2/3/1	-	-	180	0
Каллораж приема пищи:			357	293	486	0
Стоимость дня: 115,94						