



МАДОУ детский сад № 15
МЕНЮ НА 16 апреля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	15/4	150	140	150	150
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
	диета Чай	10/10	-	-	180	180
	диета Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Калораж приема пищи:			380	315	331	186
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Калораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	7	50	-	50	50
	ясли Салат из припущенной моркови и растительным маслом	13/1	-	30	-	-
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	8/2	180	150	180	150
	Мясо говядина тушеное с овощами	3/8	180	160	180	180
	Компот из сухофруктов витаминизированный	36	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
	Калораж приема пищи:		426	351	426	426
усиленный полдник	Суп молочный с лапшой	21/2	180	150	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Булочка с повидлом и морковью	15/12	60	50	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
	диета Макароны изделия отварные	43/3/2	-	-	180	180
	диета Печенье	17	-	-	50	50
Калораж приема пищи:			256	211	486	486
Стоимость дня: 143,45						