

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 07 мая 2025г.

ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛЮДА		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты
ЗАВТРАК	Каша ассорти молочная (рис+греча) с маслом сливочным	18/4	150	140	150	150
	Снежок	251	150	110	150	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40
Каллораж приема пищи:			370	286	370	160
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из квашенной капусты с раст.маслом	7	50	30	50	50
ясли	Салат из припущенной моркови с раст маслом	13/1	-	30	-	-
	Борщ со сметаной	2/2	180	150	180	180
	Запеканка картофельная, фарш. отв.мясом говядины с овощами	38/8	140	120	140	140
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Компот из сухофруктов витамин.	36	180	140	180	
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	
Каллораж приема пищи:			421	325	386	386
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей	18/3	180	170	180	180
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180
	Булочка осенняя	271	60	50	60	60
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
Каллораж приема пищи:			171	152	148	148
Стоимость дня: 151,88						