

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 15 мая 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	11/4	150	140	150	150	140
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
	диета Чай	10/10	-	-	180	180	140
	диета Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			354	295	331	186	168
10.00. часов	Яблоко/Сок	23/12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварного картофеля, моркови с растительным маслом	28/1	50	30	50	50	30
	Свекольник со сметаной	5/2	180	150	180	180	150
	Голубцы с мясом гов и рисом (ленивые)	31/8	180	160	180	180	160
	Соус сметанный с томатом	456	40	-	40	-	-
	ясли Соус сметанный натуральный	6/11	-	20	-	-	-
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			483	341	482	395	323
усиленный полдник	Суфле твороженое	19/5	130	110	130	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Соус повидло	20	40	20	40	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Макароны отварные	43/3/2	-	-	-	180	170
Каллораж приема пищи:			323	271	323	257	257
Стоимость дня:211,20							