

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 21 мая 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша ассорти молочная (рис, гречневая крупа) с сл.маслом	18/4	150	140	150	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи: 5			390	319	299	160	145
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	7	50	-	50	50	-
ясли	Салат из припущенной моркови с раст маслом	13/1	-	30	-	-	30
	Борщ со сметаной	2/2	180	150	180	150	150
	Запеканка картоф, фаршированная отварным мясом кур с овощами	6/9	140	120	140	140	120
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Компот из свежих яблок витамин	38	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи: 5			456	353	421	421	336
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Капуста тушеная	8/3/2	180	-	180	180	-
ясли	Макароны отварные	43-2/3/1	-	170	-	-	170
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
	Булочка осенняя	271	60	50	60	60	50
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи: 7			168	275	145	145	257
Стоимость дня: 135,23							