

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 20 мая 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмол, молоч продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			421	277	331	186	168
10.00 часов	Яблоко	23	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	32/1	50	30	50	50	30
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	19/2	180	150	180	180	150
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	180	160	180	180	160
	Соус молочный	456	40	20	-	-	-
	Рыба тушеная с овощами	4/7	70	-	70	70	-
ясли	Биточка рыбная	9/7	-	50	-	-	50
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			455	328	420	463	328
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей	18/3	180	170	180	180	170
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
	Ватрушка со сметаной	6/12	50	40	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Печенье	17	-	-	50	50	40
Каллораж приема пищи:			387	331	377	377	317
Стоимость дня: 116,32							