



Игры для развития мелкой моторики дома (памятка для родителей)

Развитие мелкой моторики у детей – это очень важный аспект, который влияет на многие навыки, начиная с развития речи, самообслуживания и заканчивая письмом. Вот несколько советов для развития мелкой моторики в домашних условиях:

1. Игры с конструкторами, например, Лего или другие строительные наборы отлично развивают мелкую моторику. Дети учатся соединять детали, что помогает укрепить их пальцы.

2. Предложите ребёнку рисовать, раскрашивать или вместе заняться лепкой из пластилина. Это не только развивает моторику, но и воображение!

3. Собираение пазлов – это увлекательный процесс требует точности и координации, что хорошо помогает в развитии мелкой моторики. На начальных этапах, лучше использовать крупные пазлы.

4. Используйте игры с крупами, бусинами или пуговицами (только под присмотром родителей), где ребёнку нужно сортировать или переключать предметы, отлично развивают пальцы. Наполните миску рисом, горохом или фасолью и предложите ребёнку найти в нем небольшой предмет: такое упражнение помогает лучше управлять пальцами. Предложите ребёнку очистить варёное яйцо, что помогает развивать щипковый захват.

5. Кулинарные занятия: помогите ребёнку справиться с простыми кулинарными задачами, например, раскатыванием теста или формированием печенья с помощью формочек. Это не только весело, но и полезно!

6. Музыка и ритм: игры с музыкальными инструментами, такими как деревянные ложки или маленькие барабаны, помогут развивать координацию движений.

7. Регулярные упражнения: например, сжимание и разжимание мячика или использование специальных тренажёров для пальцев.

8. Пальчиковый театр. Он развивает пространственное восприятие — понятия «справа», «слева», «рядом», «друг за другом», — воображение, мышление и внимание, формирует творческие способности и артистические умения.

Лучшие упражнения для развития мелкой моторики это действия, которые ребёнок совершает, участвуя в повседневной жизни семьи. Отжать тряпку, вытереть пыль, слепить шарики из фарша — у этих занятий понятный смысл и видимый для ребенка результат. Привлекайте его к тому, что не стоит вам дополнительных физических и эмоциональных затрат: вместе готовьте обед, разбирайте шкафы, вешайте белье, пересаживайте цветы, кормите кота. Важен сам процесс.

Важно помнить, что развитие мелкой моторики — это процесс, который требует времени, терпения и регулярных занятий. Поддерживайте интерес ребёнка и делайте занятия увлекательными!

*Составитель: Куликова Марина Иосифовна,
учитель-логопед*