

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Родионова А.М.

МЕНЮ НА 10 июня 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Если
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сл	16/4	150	140	150	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	40	-
	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	-	30
Каллораж приема пищи:			398	317	307	163	138
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и раст маслом	23/1	50	30	50	50	30
	Рассольник со сметаной и курой	9/2+13	180	150	180	180	150
	Биточка рыбная	9/7	70	50	70	70	50
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	130	110
	Кисель витаминизированный	35	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			407	308	407	407	308
усиленный полдник	Макаронные изделия отварные с сыром	43-2/3	180	160	180	180	160
	Снежок	251	150	140	-	-	-
	Ватрушка со сметаной	6/12	60	50	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	180
диета	Печенье	17	-	-	50	50	40
Каллораж приема пищи:			540	454	578	507	440
Стоимость дня:							