

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Родионова А.М.

МЕНЮ НА 11 июня 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Динат Ясли
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	15/4	150	140	150	150	140
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			380	315	331	186	168
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из квашеной капусты с луком	7	50	-	50	50	-
ясли	Салат из припущ моркови и раст маслом	13/1	-	30	-	-	30
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	8/2	180	150	180	150	150
	Мясо говядины тушеное с овощами	3/3	130	110	130	130	110
		9/7	70	50	70	70	50
	Компот из сухофруктов витам.	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			360	274	360	360	274
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Морковь тушеная	10/3	180	160	180	180	160
	Чай	10/10	180	140	180	180	180
	Вафли	6/12	60	50	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	40
диета	Вафли	17	-	-	50	50	40
Каллораж приема пищи:			358	304	358	396	328
Стоимость дня: 171,55							