

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор:

Родионова А.М.

МЕНЮ НА 16 июня 2025г.

| ВРЕМЯ                 | НАЗВАНИЕ БЛЮДА                                                        | № тех. карты | ОБЪЕМ БЛЮДА |      |                   |                                       |            |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|------|-------------------|---------------------------------------|------------|
|                       |                                                                       |              | САД         | ЯСЛИ | ДИЕТА безмолочная | ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты | Диета Ясли |
| ЗАВТРАК               | Каша манная молочная с маслом сливочным                               | 5/4          | 150         | 140  | 150               | 150                                   | 140        |
|                       | Чай                                                                   | 10/10        | 180         | 140  | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | Хлеб с маслом                                                         | 1/13         | 40          | 30   | 40                | -                                     | -          |
| диета                 | Хлеб пшеничный                                                        | 9            | -           | -    | -                 | 40                                    | 30         |
| Каллораж приема пищи: |                                                                       |              | 310         | 257  | 310               | 165                                   | 148        |
| 10.00. часов          | Сок                                                                   | 12           | 100         | 100  | 100               | 100                                   | 100        |
| Каллораж приема пищи: |                                                                       |              |             |      |                   |                                       |            |
| ОБЕД                  | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом | 32/1         | 50          | 30   | 50                | 50                                    | 30         |
|                       | Суп картофельный с рыбой                                              | 19/2         | 180         | 150  | 180               | 180                                   | 150        |
|                       | Тефтели из говядины с рисом (ёжики)                                   | 20/8         | 180         | 160  | 180               | 180                                   | 160        |
|                       | Соус сметанный с томатом,ясли сметанный                               | 1/11         | 40          | 20   | -                 | -                                     | -          |
|                       | Компот из сухофруктов витамин                                         | 36           | 180         | 140  | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | Хлеб ржаной                                                           | 01           |             |      |                   |                                       |            |
| Каллораж приема пищи: |                                                                       |              | 322         | 237  | 287               | 287                                   | 220        |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК     | Омлет с картофелем                                                    | 4/6          | 100         | 80   | -                 | -                                     | -          |
|                       | Чай                                                                   | 10/10        | 180         | 140  | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | Вафли                                                                 | 15           | 50          | 40   | 50                | 50                                    | 40         |
|                       | Хлеб пшеничный                                                        | 9            | 40          | 30   | 40                | 40                                    | 40         |
| диета                 | Макаронный изделия отварные                                           | 43/3/2       | -           | -    | 180               | 180                                   | 160        |
| диета                 | Яйцо отварное                                                         | 1/6          | -           | -    | 40                | 40                                    | 40         |