

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Родионова А.М.

МЕНЮ НА 17 июня 2025г.

| ВРЕМЯ                 | НАЗВАНИЕ БЛЮДА                                           | № тех. карты | ОБЪЕМ БЛЮДА |      |                   |                          |            |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|--------------|-------------|------|-------------------|--------------------------|------------|
|                       |                                                          |              | САД         | ЯСЛИ | ДИЕТА безмолочная | ДИЕТА2 безмолоч продукты | Диета Ясли |
| ЗАВТРАК               | Каша гречневая молочная с маслом сливочным               | 2/4          | 150         | 140  | 150               | 150                      | 140        |
|                       | Какао с молоком                                          | 14/10        | 180         | 140  | -                 | -                        | -          |
|                       | Хлеб с маслом                                            | 1/13         | 40          | 30   | 40                | -                        | -          |
|                       | диета Чай                                                | 10/10        | -           | -    | 180               | 180                      | 140        |
|                       | диета Хлеб пшеничный                                     | 9            | -           | -    | -                 | 40                       | 30         |
| Каллораж приема пищи: |                                                          |              | 421         | 277  | 331               | 186                      | 168        |
| 10.00. часов          | Яблоко                                                   | 23           | 100         | 100  | 100               | 100                      | 100        |
| Каллораж приема пищи: |                                                          |              |             |      |                   |                          |            |
| ОБЕД                  | Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом | 32/1         | 50          | 30   | 50                | 50                       | 30         |
|                       | Суп крестьянский с крупой, сметаной                      | 19/2         | 180         | 150  | 180               | 180                      | 150        |
|                       | Рис отварной рассыпчатый                                 | 20/8         | 180         | 160  | 180               | 180                      | 160        |
|                       | Соус молочный                                            | 456          | 40          | 20   | -                 | -                        | -          |
|                       | Рыба тушеная с овощами                                   | 4/7          | 70          | -    | 70                | 70                       | -          |
|                       | ясли Биточка рыбная                                      | 9/7          | -           | 50   | -                 | -                        | 50         |
|                       | Компот из сухофруктов витамин                            | 36           | 180         | 140  | 180               | 180                      | 180        |
|                       | Хлеб ржаной                                              | 01           | 50          | 40   | 50                | 50                       | 40         |
|                       | Каллораж приема пищи:                                    |              | 455         | 328  | 420               | 463                      | 328        |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК     | Капуста тушеная                                          | 18/3         | 180         | 170  | 180               | 180                      | 170        |
|                       | Кофейный напиток с молоком                               | 13/10        | 180         | 140  | -                 | -                        | -          |
|                       | Ватрушка со сметаной                                     | 6/12         | 50          | 40   | -                 | -                        | -          |
|                       | Хлеб пшеничный                                           | 9            | 40          | 30   | 40                | 40                       | 30         |
|                       | диета Чай                                                | 10/10        | -           | -    | 180               | 180                      | 140        |
| диета                 | Печенье                                                  | 17           | -           | -    | 50                | 50                       | 40         |
| Каллораж приема пищи: |                                                          |              | 387         | 331  | 377               | 377                      | 317        |
| Стоимость дня:        |                                                          |              | 124,92      |      |                   |                          |            |