

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.
Калькулятор: Родионова А.М.

МЕНЮ НА 19 июня 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмол.	ДИЕТА2 безмолоч., молочные продукты	ДИЕТА Ясли
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	8/4	150	140	150	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			328	274	328	183	165
10.00. часов	Яблоко	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	27/1/1	50	30	50	50	30
	Суп гороховый с курой	37+14	180	150	180	180	150
	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	31/8	180	160	180	180	160
	Соус сметанный с томатом	456	40	-	40	-	-
ясли	Соус сметанный натуральный	6/11	-	20	-	-	-
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			484	341	484	396	323
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	22/2	180	170	-	-	-
	Кофейный напиток	13/10	180	140	-	-	-
	Пряник	16	50	40	50	50	40
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	40
диета	Макароны отварные	43-3/2	-	-	180	180	170
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи:			386	327	486	486	440
Стоимость дня: 225,94							