

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Родионова А.М.

МЕНЮ НА 20 июня 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмол	ДИЕТА2 безмол, мол продукты	ДИЕТА Ясли
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	9/5	130	110	130	-	-
	Соус молочный сладкий	2/11	40	20	-	-	-
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	-	150	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			515	403	448	186	168
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	13/1	50	30	50	50	30
	Суп картофельный с макаронами с курой	18/2	180	150	180	150	150
	Зразы рыбные	133	70	50	70	70	50
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	130	110
	Витаминный напиток	19	180	-	180	180	-
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			315	291	315	315	292
усиленный полдник	Свекла тушеная	17/3	180	160	180	180	160
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
	Пирожок с повидлом	17-2/12	60	50	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Вафли	15	-	-	50	50	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи:			454	384	397	397	334
Стоимость дня: 185,82							