

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Родионова А.М.

МЕНЮ НА 23 июня 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмол	ДИЕТА2 безмол, мол продукты	ДИЕТА Ясли
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сл.	7/4	150	140	150	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			363	307	363	218	198
10.00, часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из припущенной моркови и раст.маслом	13/1	50	30	50	50	30
	Суп пюре из картофеля с гренками	25/2+34/2	180+29	150+29	180+29	180+29	150+29
	Биточки из мяса говядины паровые	14/8	70	50	70	70	50
	Макароны отварные	43/3	110	90	110	110	90
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01-1	30	20	30	30	20
Каллораж приема пищи:			572	441	538	538	424
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с картофелем запеченный	4/6	180	160	180	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
		0	0	0	-	-	-
	Булочка осенняя	271	60	50	60	60	50
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	-	150	140
Каллораж приема пищи:			351	292	271	186	168
Стоимость дня: 141,53							