

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

МЕНЮ НА 01 июля 2025г.

ВРЕМЯ НАЗВАНИЕ БЛЮДА			ОБЪЕМ БЛЮДА			
		№ тех. карты	САД	ЯСЛИ	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30		
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	140
Каллораж приема пищи:			421	347	186	168
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	21/1	50	30	50	30
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	19/2	180	150	180	150
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	110	90	110	90
	Соус молочный	456	40	20	-	-
	Рыба тушеная с овощами	4/7	70	-	70	-
ясли	Биточка рыбная	9/7	-	50	-	50
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	40
Каллораж приема пищи:			455	345	420	328
усиленный полдник	Суп молочный с лапшой	21/2	180	150	-	-
	Кофейный напиток с молоком	10/10	180	140	-	-
	Ватрушка со сметаной	15	50	40	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	140
диета	Макароны отварные	43-2/3	-	-	180	170
диета	Печенье	17	-	-	50	40
Каллораж приема пищи:			357	293	486	440
Стоимость дня: 128,94						