

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 04 июля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолоч, моле продукты	Диета ясли
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	127	130	110	130	-	-
	Соус повидло	20	40	20	40		
	Чай с молоком	12/10	180	140	-		
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
	диета Каша гречневая с масл.сливочным	8/4	-	-		150	140
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи:			273	227	249	186	168
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварного картофеля, кукурузы с растительным маслом	27/1/1	50	30	50	50	30
	Суп картофельный с макаронами	18/2	180	150	180	180	150
	Биточки рыбные	9/7	70	50	70	70	50
	Рис отварной рассыпчатый	45/3	130	110	130	130	110
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Компот из св.яблок витамин	38	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
	Каллораж приема пищи:		462	343	427	427	326
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Свекла тушеная с яблоками	17/3	180	160	180	180	160
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
	Вафли	15	50	40	50	50	40
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
	диета Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи:			445	372	397	397	334
Стоимость дня: 257,61							