

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 07 июля 2025г.

| ВРЕМЯ                 | НАЗВАНИЕ БЛЮДА                                          | № тех. карты | ОБЪЕМ БЛЮДА |      |                   |                                       |            |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|--------------|-------------|------|-------------------|---------------------------------------|------------|
|                       |                                                         |              | САД         | ЯСЛИ | ДИЕТА безмолочная | ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты | Диета Если |
| ЗАВТРАК               | Каша рисовая молочная с маслом сл.                      | 7/4          | 150         | 140  | 150               | 150                                   | 140        |
|                       | Чай                                                     | 10/10        | 180         | 140  | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | Хлеб с маслом                                           | 1/13         | 40          | 30   | 40                | -                                     | -          |
| диета                 | Хлеб пшеничный                                          | 9            | -           | -    | -                 | 40                                    | 30         |
| Каллораж приема пищи: |                                                         |              | 363         | 306  | 362               | 217                                   | 197        |
| 10.00. часов          | Сок                                                     | 12           | 100         | 100  | 100               | 100                                   | 100        |
| Каллораж приема пищи: |                                                         |              |             |      |                   |                                       |            |
| ОБЕД                  | Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст.маслом | 4/1          | 50          | -    | 50                | 50                                    | -          |
| ясли                  | Салат из моркови с растительным маслом                  | 10/1         | -           | 30   | -                 | -                                     | 30         |
|                       | Суп пюре из разных овощей с гренками                    | 27/2         | 180         | 150  | 180               | 180                                   | 150        |
|                       | Рулет из мяса говядины с яйцом                          | 29/8         | 70          | 50   | 70                | 70                                    | 50         |
|                       | Макароны отварные                                       | 43/3         | 110         | 90   | 110               | 110                                   | 90         |
|                       | Соус молочный                                           | 1/11         | 40          | 20   | -                 | -                                     | -          |
|                       | Компот из сухофруктов витамин                           | 36           | 180         | 140  | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | Хлеб ржаной                                             | 01-1         | 30          | 20   | 30                | 30                                    | 20         |
| Каллораж приема пищи: |                                                         |              | 596         | 408  | 561               | 561                                   | 390        |
| усиленный полдник     | Запеканка из творога с морковью                         | 13/5         | 180         | 160  | 180               | -                                     | -          |
|                       | Кофейный напиток с молоком                              | 13/10        | 180         | 140  | -                 | -                                     | -          |
|                       | Соус молочный сладкий                                   | 2/11         | 40          | 20   | -                 | -                                     | -          |
|                       | Хлеб пшеничный                                          | 9            | 40          | 30   | 40                | 40                                    | 30         |
| диета                 | Чай                                                     | 10/10        | -           | -    | 180               | 180                                   | 140        |
| диета                 | Каша ячневая                                            | 14/4         | -           | -    | -                 | 150                                   | 140        |
| Каллораж приема пищи: |                                                         |              | 508         | 425  | 414               | 178                                   | 161        |
| Стоимость дня: 189,08 |                                                         |              |             |      |                   |                                       |            |