

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: Иваненко Т.А.

МЕНЮ НА 08 июля 2025г.

| ВРЕМЯ                 | НАЗВАНИЕ БЛЮДА                                             | № тех. карты | ОБЪЕМ БЛЮДА |      |                   |                                       | Диета Ясли |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------------|------|-------------------|---------------------------------------|------------|
|                       |                                                            |              | САД         | ЯСЛИ | ДИЕТА безмолочная | ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты |            |
| ЗАВТРАК               | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сл             | 16/4         | 150         | 140  | 150               | 150                                   | 140        |
|                       | Какао с молоком                                            | 14/10        | 180         | 140  | -                 | -                                     | -          |
|                       | Хлеб с маслом                                              | 1/13         | 40          | 30   | 40                | -                                     | -          |
|                       | диета Чай                                                  | 10/10        | -           | -    | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | диета Хлеб пшеничный                                       | 9            | -           | -    | -                 | 40                                    | 30         |
| Каллораж приема пищи: |                                                            |              | 398         | 317  | 307               | 163                                   | 138        |
| 10.00. часов          | Яблоко                                                     | 23           | 100         | 100  | 100               | 100                                   | 100        |
| Каллораж приема пищи: |                                                            |              |             |      |                   |                                       |            |
| ОБЕД                  | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и раст маслом | 23/1         | 50          | 30   | 50                | 50                                    | 30         |
|                       | Рассольник со сметаной и курой                             | 9/2+13       | 180         | 150  | 180               | 180                                   | 150        |
|                       | Биточка рыбная                                             | 9/7          | 70          | 50   | 70                | 70                                    | 50         |
|                       | Картофельное пюре                                          | 3/3          | 130         | 110  | 130               | 130                                   | 110        |
|                       | Кисель витаминизированный                                  | 35           | 180         | 140  | 180               | 180                                   | 140        |
|                       | Хлеб ржаной                                                | 01           | 50          | 40   | 50                | 50                                    | 40         |
|                       | Каллораж приема пищи:                                      |              |             | 407  | 308               | 407                                   | 407        |
| УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК     | Макаронные изделия отварные с сыром                        | 43-2/3       | 180         | 160  | 180               | 180                                   | 160        |
|                       | Снежок                                                     | 251          | 150         | 140  | -                 | -                                     | -          |
|                       | Ватрушка со сметаной                                       | 6/12         | 60          | 50   | -                 | -                                     | -          |
|                       | Хлеб пшеничный                                             | 9            | 40          | 30   | 40                | 40                                    | 40         |
|                       | диета Чай                                                  | 10/10        | -           | -    | 180               | 180                                   | 180        |
|                       | диета Печенье                                              | 17           | -           | -    | 50                | 50                                    | 40         |
| Каллораж приема пищи: |                                                            |              | 540         | 454  | 578               | 578                                   | 440        |
| Стоимость дня: 151,22 |                                                            |              |             |      |                   |                                       |            |