

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор: С. М. Т. А. Иваненко

МЕНЮ НА 11 июля 2025г.

ВРЕМЯ		№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Омлет	2/6	100	80	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Хлеб с сыром	3/13	40	30	40	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	140
диета	Каша гречневая отварная со сл маслом	2/4	-	-	150	140
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	30
Каллораж приема пищи:			383	298	388	231
10.00, часов	Яблоко	23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из свежей моркови с растительным маслом	10/1	50	30	50	30
	Щи из свежей капусты (вегетарианские) со сметаной	8/2	180	150	180	150
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	70
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	110
	Витаминный напиток	19	180	-	180	-
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	40
Каллораж приема пищи:			358	3040	358	304
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша рисовая вязкая с морковью	97	150	140	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180
	Пряник	16	50	40	50	40
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
Каллораж приема пищи:			448	382	448	382
Стоимость дня: 172,46						