УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.
Калькулятор: _____ Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 14 июля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	5/4	150	140	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	140
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	30
Каллораж приема пищи:			310	257	310	148
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	32/1	50	30	50	30
	Суп картофельный с рыбой	19/2	180	150	180	150
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	20/8	180	160	180	160
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	140
	Хлеб ржаной	01				
Каллораж приема пищи:			322	237	287	220
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с картофелем	4/6	100	80	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	140
	Вафли	15	50	40	50	40
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40
диета	Макаронный изделия отварные	43/3/2	-	-	180	160
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40
Каллораж приема пищи:			309	246	495	459
Стоимость дня: 209,84						