

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15 Бражкина О.А.

Калькулятор:  Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 15 июля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
	диета Чай	10/10	-	-	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	30
Каллораж приема пищи:			421	277	331	168
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	32/1	50	30	50	30
	Суп крестьянский с крупой, сметаной	19/2	180	150	180	150
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	180	160	180	160
	Соус молочный	456	40	20	-	-
	Рыба тушеная с овощами	4/7	70	-	70	-
	ясли Биточка рыбная	9/7	-	50	-	50
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	40
Каллораж приема пищи:			455	328	420	328
усиленный полдник	Капуста тушеная	18/3	180	-	180	-
ясли	Макароны отварные	43-2/3/1	-	170	-	170
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
	Ватрушка со сметаной	6/12	50	40	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	140
диета	Печенье	17	-	-	50	40
Каллораж приема пищи:			387	331	377	317
Стоимость дня: 128,16						