

Заведующая МАДОУ д/с №15

МЕНЮ НА 21 июля 2025г.

ВРЕМЯ		НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
				САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмол	ДИЕТА Ясли
ЗАВТРАК		Каша рисовая молочная с маслом сл.	7/4	150	140	150	140
		Чай	10/10	180	140	180	140
		Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
диета		Хлеб пшеничный	9	-	-	-	30
Каллораж приема пищи:				363	307	363	198
10.00. часов	Сок		12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД		Салат из белокочанной капусты с морковью и раст.маслом	5/1	50	-	50	-
ясли		Салат из моркови с раст.маслом	10/1	-	30	-	30
		Суп пюре из картофеля с гренками	25/2+34/2	180+29	150+29	180+29	150+29
		Биточки из мяса говядины паровые	14/8	70	50	70	50
		Макароны отварные	43/3	110	90	110	90
		Соус молочный	1/11	40	20	-	-
		Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	140
		Хлеб ржаной	01-1	30	20	30	20
Каллораж приема пищи:				573	446	534	429
усиленный полдник		Запеканка из творога	9/5	130	110	130	-
		Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-
		Соус повидло	20	40	20	40	-
		Булочка осенняя	271	60	50	60	50
		Хлеб пшеничный	9	40	30	40	30
диета		Чай	10/10	-	-	180	140
диета		Каша гречневая	2/4	-	-	-	140
Каллораж приема пищи:				351	292	303	168
Стоимость дня: 204,27							