

Калькулятор: Етський Т.А. Иваненко

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА			
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмол	ДИЕТА Ясли
ЗАВТРАК	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сл	16/4	150	140	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-
	Чай	10/10	-	-	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	30
Каллораж приема пищи:			398	317	308	138
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:						
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и раст маслом	23/1	50	30	50	30
	Рассольник со сметаной	9/2	180	150	180	150
	Биточка рыбная	9/7	70	50	70	50
	Картофельное пюре	3/3	130	110	130	110
	Кисель	233	180	130	180	130
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50
Каллораж приема пищи:			407	308	407	308
усиленный полдник	Макаронные изделия отварные с сыром	43-2/3	180	160	180	160
	Кисломолочный напиток	251	180	140	-	-
	Ватрушка со сметаной	6/12	60	50	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	30
диета	Пряник	16	-	-	50	40
диета	Чай	10/10	-	-	180	140
Каллораж приема пищи:			540	454	578	440
Стоимость дня: 147,35						