

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующей МАДОУ д/с №15 Киселева Л.В.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 25 июля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, мол продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Омлет с морковью	113	100	80	-	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	-	-	-
диета	Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40	40
диета	Каша гречневая	2/4	-	-	150	150	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	40	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи:			243	302	249	249	231
10.00 часов	Яблоко	23	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из моркови с раст.маслом	10/1	50	30	50	50	30
	Щи из свежей капусты со сметаной с курой	8/2+13	180+30	150+20	180+30	180+30	150+20
	Суфле из печени	35/8	90	70	90	90	70
	Рис отварной рассыпчатый	45/3	110	90	110	110	90
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Витаминный напиток	19	180	-	180	180	-
ясли	Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			427	339	392	392	323
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	14/4	150	140	150	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
	Пирожок с повидлом	17-2/12	60	40	-	-	-
диета	Пряник	16	-	-	50	50	40
Каллораж приема пищи:			360	312	407	407	344
Стоимость дня: 161,85							