

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 29 июля 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	2/4	150	140	150	150	140
	Какао с молоком	14/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40		
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
Каллораж приема пищи:			421	347	331	186	168
10.00. часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	21/1	50	30	50	50	30
	Суп крестьянский с крупой, сметаной с курой	19/2+13	180	150	180	180	150
	Рис отварной рассыпчатый	20/8	110	90	110	110	90
	Соус молочный	456	40	20	-	-	-
	Рыба тушеная с овощами	4/7	70	-	70	70	-
ясли	Биточка рыбная	9/7	-	50	-	-	50
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			455	345	420	420	328
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рагу из овощей	18/3	180	150	180	180	150
	Кофейный напиток с молоком	10/10	180	140	-	-	-
	Ватрушка со сметаной	15	50	40	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Печенье	17	-	-	50	50	40
Каллораж приема пищи:			357	293	377	486	440
Стоимость дня: 142,17							