

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МАДОУ д/с №15

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 04 августа 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сл.	7/4	150	140	150	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			363	306	362	217	197
10.00, часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и раст.маслом	4/1	50	-	50	50	-
ясли	Салат из моркови с растительным маслом	10/1	-	30	-	-	30
	Суп пюре из разных овощей с гренками с курой	27/2+13	180	150	180	180	150
	Рулет из мяса говядины с яйцом	29/8	70	50	70	70	50
	Макароны отварные	43/3	110	90	110	110	90
-	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01-1	30	20	30	30	20
Каллораж приема пищи:			596	408	561	561	390
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью	13/5	180	160	180	-	-
	Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
	Соус сметанный сладкий	227	40	20	40	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Каша ячневая	14/4	-	-	-	150	140
Каллораж приема пищи:			508	425	414	178	161
Стоимость дня: 127,77							