

УТВЕРЖДАЮ
Врио заведующего МАДОУ №15

Г.Е. Захаревич
« 21 » сентября 2025 г.

Режим дня воспитанников МАДОУ д/с №15 комбинированного вида на 2025-2026 уч.г.

Режимный момент	1,5-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Холодный период года						
Прием и осмотр детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, простейшее экспериментирование и пр.; подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгр)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгр)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.40-10.30		
Второй завтрак *	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.20	11.00-12.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры.	12.25-15.30	12.25-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или непосредственно образовательная деятельность, дополнительное образование, досуги. Самостоятельная деятельность детей: игры, общение (в том числе индивидуальное)	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгр)	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгр)	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30

* В соответствии с Сан-ПиН 2.4.3648-20, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.