

УТВЕРЖДАЮ:

Врио заведующей МАДС Уд/с №15 Захаревич Т.Е.

Калькулятор: Детский сад №15 Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 18 сентября 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, мол продукты	Диета Если
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная с малом сл	11/4	150	140	150	150	140
	Чай с молоком	12/10	180	140	-	-	-
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
диета	Чай	10/10	-	-	180	180	140
диета	Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
Каллораж приема пищи:			354	297	331	186	168
10.00. часов	Яблоко	23	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из свежих помидор с раст. маслом	15/1	50	30	50	50	30
	Свекольник со сметаной с курой	5/2+13	180	150	180	180	150
	Суфле из куры	8/9	70	50	70	70	50
	Сложный гарнир (капуста тушеная, картофельное пюре	8/3+3/3/3	130+65	-	130+65	130+65	-
ясли	Картофельное пюре	3/3/1	-	110	-	-	110
	Компот из сухофруктов	6/10	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Каллораж приема пищи:			554	401	554	554	401
усиленный полдник	Запеканка из творога с морковью	13/5	180	160	130	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Соус молочный сладкий	20	40	20	-	-	-
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
диета	Макароны отварные	43/3/2	-	-	-	180	170
Каллораж приема пищи:			367	293	323	257	257
Стоимость дня: 184.23							