

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 19 августа 2025г.

ВРЕМЯ		НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
				САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, мол продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК		Омлет	2/6	100	80	-	-	-
		Кофейный напиток с молоком	13/10	180	140	-	-	-
		Хлеб с маслом	1/13	40	30	-	-	-
диета		Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40	40
диета		Каша гречневая	2/4	-	-	150	150	140
диета		Хлеб пшеничный	9	-	-	40	40	30
диета		Чай	10/10	-	-	180	180	140
Калораж приема пищи:				243	302	249	249	231
10.00. часов		Сок	12	100	100	100	100	100
Калораж приема пищи:								
ОБЕД		Салат из моркови с раст.маслом	10/1	50	30	50	50	30
		Щи из свежей капусты со сметаной с курой	8/2+13	180+30	150+20	180+30	180+30	150+20
		Суфле из печени	35/8	90	70	90	90	70
		Рис отварной рассыпчатый	45/3	110	90	110	110	90
		Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
		Витаминный напиток	19	180	-	180	180	-
ясли		Компот из сухофруктов	6/10	-	140	-	-	140
		Хлеб ржаной	01	50	40	50	50	40
Калораж приема пищи:				427	339	392	392	323
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК		Каша ячневая молочная с маслом сливочным	14/4	150	140	150	150	140
		Чай	10/10	180	140	180	180	140
		Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	30
		Печенье	17	50	40	50	50	40
Калораж приема пищи:				360	312	407	407	344
Стоимость дня: 154,85								