

УТВЕРЖДАЮ:

Врио заведующей МАДОУ д/с №15 Захаревич Т.Е.

Калькулятор: Т.А. Иваненко

МЕНЮ НА 06 октября 2025г.

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ БЛЮДА	№ тех. карты	ОБЪЕМ БЛЮДА				
			САД	ЯСЛИ	ДИЕТА безмолочная	ДИЕТА2 безмолочная, молочные продукты	Диета Ясли
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	5/4	150	140	150	150	140
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Хлеб с маслом	1/13	40	30	40	-	-
	диета Хлеб пшеничный	9	-	-	-	40	30
	Каллораж приема пищи:		310	257	310	165	148
10.00, часов	Сок	12	100	100	100	100	100
Каллораж приема пищи:							
ОБЕД	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	32/1	50	30	50	50	30
	Суп картофельный с рыбой	19/2	180	150	180	180	150
	Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	20/8	180	160	180	180	160
	Соус молочный	1/11	40	20	-	-	-
	Компот из сухофруктов витамин	36	180	140	180	180	140
	Хлеб ржаной	01	40	20	40	40	20
	Каллораж приема пищи:		322	237	287	287	220
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет с картофелем	4/6	100	80	-	-	-
	Чай	10/10	180	140	180	180	140
	Вафли	15	50	40	50	50	40
	Хлеб пшеничный	9	40	30	40	40	40
	диета Макароны изделия отварные	43/3/2	-	-	180	180	160
	диета Яйцо отварное	1/6	-	-	40	40	40
	Каллораж приема пищи:		309	246	495	495	459
Стоимость дня: 158.02							